

Le **TRAC**

La Restauration!

Que va-t-on manger au Trac ?
Des spécialités belges ?
Des produits belges, de saison ?

Oui !

Pourra-t-on manger lors des spectacles ?

Non, peut-être !

Et si on a faim mais qu'on ne regarde pas le spectacle,
pourra-t-on manger ?

Oui, à l'étage ou même sur la terrasse les beaux jours !

Le Trac vous invite à découvrir une restauration 'typique belge'
et à déguster des produits du terroir, de saisons et/ou issus
du circuit court.

Tout ça dans une ambiance "à la sauce belge" !

"Terroir, Restauration, Art, Culture et Citoyenneté"
sont les axes autour desquels s'est construit Le Trac !

LA CARTE DU



TAPAS-SPECTACLE

Pourquoi une carte "tapas" ?

Lors des spectacles, nous vous proposons un menu "silencieux", pour que vous puissiez profiter du repas ET du spectacle sans qu'il n'y ait de bruits parasites.

3 Tapas 10€

5 Tapas 15€

7 Tapas 20€

Quiche à la flamande

Poireaux, bière & lardons

Flan salé

Au(x) légume(s) de saison

Croques monsieur

- Le Grand Cric qui Croque (jambon-fromage)
- Le Croc' Végé!

Dip de légumes

Caviar(s) au(x) légume(s) de saison

Pommes de terre

Sautées accompagnées d'une sauce à la ciboulette

Boulets - 3 pièces

*Carnivores : sauce tomate ou sauce lapin
Végétariens : préparation du jour*

Stoemp(s)

Purée de pommes de terre et de légume(s) de saison

LES TAPAS

Tapas du jour

1, 2 ou 3 tapas créés par notre chef, avec des produits de saison !

Terrine

Porc, veau, oignons & persil (froid)

Tartine fraîche

Pain campagnard grillé, tomates, ail, jeunes oignons & huile d'olive

LA CARTE DU

TRAC

"HORS SPECTACLE"

Plat(s) du Jour 10 €

Voir tableau des suggestions

Soupes du Jour 8 €

*Au(x) légume(s) de saison
Voir tableau des suggestions*

Salade du Jour 10 €

*Au(x) produit(s) de saison
Voir tableau des suggestions*

Croques Monsieur 6€ / 9€

*- Le Grand Cric qui Croque (Jambon-Fromage)
- Le Croc' Végétarien (voir tableau)*

Tartine du Jour 8 €

*Au(x) produits(s) de saison
Voir tableau des suggestions*

Américain "à préparer" 15 €

*300gr d'américain pur boeuf
Salade et pommes de terre*

Boulets (3 x 125gr) 15 €

*Sauce tomate ou sauce lapin
Accompagnement au choix : Stoemp du jour,
"Patates du jour" ou riz*

Les Pâtes 10€ / 13€

*- Bolognaise (boeuf ou porc & veau)
- Jambon-fromage maison
- Végé (aux légumes de saison)*

LE COIN SUCRÉ

Mousse au chocolat 5 €

Chocolat Callebaut

Profiterolles 7 €

Avec sa sauce chocolat

Belgo Cheese-Cake 7 €

Avec sa croûte au Spéculoos

Café-Gourmand 8 €

Café accompagné de ses mignardises

LE COIN GRIGNOTAGE

*Envie d'un apéro ? Maintenant ?
Ça tombe bien !*

Planche mixte 7 €

*Choix de 3 fromages belges,
saucisson et pain*

Dip de légumes 6 €

*Caviar de légume
avec son pain grillé*

Le TRAC

Quelques infos pratiques :

WIFI

Nom : le trac

Mot de passe : letrac110

ADRESSE

2, avenue Charles Schaller
1160 Auderghem

SITE

www.lettrac.be

TELEPHONE : 0470/500.475

E-MAIL : info@lettrac.be

ALLERGÈNES

*Vous faites des allergies
ou vous avez des craintes avec certains allergènes ?
Demandez la carte des allergène à l'un de nos serveurs ou au bar !*