

# Le **TRAC**

## *La Restauration!*

Que mange-t-on au Trac ?  
Des spécialités belges, faites maison ?  
A partir de produits frais et de saison ?

**Oui !**

Peut-on manger lors des spectacles ?

**Non, peut-être !**

Et si on ne regarde pas le spectacle,  
peut-on manger ?

**Oui, à l'étage ou sur la terrasse les beaux jours !**

Le Trac vous invite à découvrir une restauration axée sur la Belgique :  
des plats "**faits maison**", à base de **produits frais et de saison**.

"**Terroir, **Restauration, **Art, **Culture et **Citoyenneté"**  
sont les axes autour desquels s'est construit Le Trac !********

LA CARTE DU

**TRAC**

TAPAS-SPECTACLE

## Pourquoi une carte "tapas" ?

Lors des spectacles, nous vous proposons un menu "silencieux", pour que vous puissiez profiter du repas ET du spectacle sans qu'il n'y ait de bruits parasites.

3 Tapas 10€

5 Tapas 15€

7 Tapas 20€

### Quiche à la flamande

*Poireaux, bière & lard*

### Flan salé

*Au(x) légume(s) de saison (voir tableau)*

### Croques monsieur

- Le Classique (jambon-fromage)
- Le Végétarien (voir tableau)

### Dip de légumes

*Caviar(s) au(x) légume(s) de saison (voir tableau)*

### Pommes de terre

*Au four, accompagnées d'une sauce à la ciboulette*

### Boulets - 3 pièces

*Carnivores : sauce tomate ou sauce lapin  
Végétariens : voir tableau*

### Stoemp(s)

*Purée de pommes de terre et de légume(s) de saison (voir tableau)*

## LES TAPAS

### Tapas du moment

*1, 2 ou 3 tapas créés par notre chef, avec des produits de saison ! (voir tableau)*

### Terrine

*Porc, veau, oignons & persil (froid)*

### Tartine fraîche

*Pain campagnard grillé, tomates, ail, jeunes oignons & huile d'olive*

LA CARTE DU

**TRAC**

"HORS SPECTACLE"

**Plat(s)** 13 €

**du moment**

*Voir tableau*

**Soupe(s)** 7 €

**du moment**

*Au(x) légume(s) de saison*

*Voir tableau*

**Salade** 13 €

**du moment**

*Au(x) produit(s) de saison*

*Voir tableau*

**Croques Monsieur**

8€ / 12€

2pcs / 3pcs

- *Le Classique (Jambon-Fromage)*

- *Le Végétarien (voir tableau)*

*Servis avec une salade*

**Tartine(s) du moment**

9 €

*Au(x) produits(s) de saison*

*Voir tableau*

**Américain "à préparer"**

15 €

*250gr d'américain pur boeuf*

*Salade et pommes de terre au four*

**Boulets (3 x 125gr)**

15 €

*Sauce tomate ou sauce lapin*

*Accompagnement au choix :*

*Stoemp du moment, patates du moment*

**Pâtes**

13€

- *Bolognaise maison*

- *Jambon-fromage maison*

- *Végétarien (aux légumes de saison)*

## LE COIN SUCRÉ

**Mousse au chocolat** 5 €

*Chocolat Callebaut*

**Profiteroles** 7 €

*Avec leur sauce chocolat*

**Belgo Cheese-Cake** 7 €

*fromage blanc & spéculoos*

**Café-Gourmand** 9 €

*Café accompagné de ses mignardises*

# LE COIN GRIGNOTAGE

*Envie d'un apéro ? Maintenant ?  
Ça tombe bien !*

**Planche mixte 7 €**

*Choix de 3 fromages belges,  
saucisson et pain*

**Dip de légumes 7 €**

*Caviar de légume  
avec son pain grillé*

# Le TRAC

*Quelques infos pratiques :*

## **WIFI**

Nom : le trac  
Mot de passe : letrac110

## **ADRESSE**

2, avenue Charles Schaller  
1160 Auderghem

## **SITE**

[www.letrac.be](http://www.letrac.be)

**TELEPHONE** : 0470/500.475

**E-MAIL** : [info@letrac.be](mailto:info@letrac.be)

## ALLERGÈNES

*Vous faites des allergies  
ou vous avez des craintes avec certains allergènes ?  
Demandez la carte des allergènes à l'un de nos serveurs ou au bar !*