

Le **TRAC**

La Restauration!

Que mange-t-on au Trac ?
Des spécialités belges, faites maison ?
A partir de produits frais et de saison ?

Oui !

Peut-on manger lors des spectacles ?

Non, peut-être !

Et si on ne regarde pas le spectacle,
peut-on manger ?

Oui, à l'étage ou sur la terrasse les beaux jours !

Le Trac vous invite à découvrir une restauration axée sur la Belgique :
des plats "**faits maison**", à base de **produits frais et de saison**.

"**Terroir, **Restauration, **Art, **Culture et **Citoyenneté"**
sont les axes autour desquels s'est construit Le Trac !********

LA CARTE DU

TRAC

TAPAS-SPECTACLE

Pourquoi une carte "tapas" ?

Lors des spectacles, nous vous proposons un menu "silencieux", pour que vous puissiez profiter du repas ET du spectacle sans qu'il n'y ait de bruits parasites.

3 Tapas 10€

5 Tapas 15€

7 Tapas 20€

Quiche à la flamande

Poireaux, bière & lard

Flan salé

Au(x) légume(s) de saison (voir tableau)

Croques monsieur

- Le Classique (jambon-fromage)
- Le Végétarien (voir tableau)

Dip de légumes

Caviar(s) au(x) légume(s) de saison (voir tableau)

Pommes de terre

Au four, accompagnées d'une sauce à la ciboulette

Boulets - 3 pièces

*Carnivores : sauce tomate ou sauce lapin
Végétariens : voir tableau*

Stoemp(s)

Purée de pommes de terre et de légume(s) de saison (voir tableau)

LES TAPAS

Tapas du moment

*1, 2 ou 3 tapas créés par notre chef, avec des produits de saison !
(voir tableau)*

Terrine

Porc, veau, oignons & persil (froid)

Tartine fraîche

Pain campagnard grillé, tomates, ail, jeunes oignons & huile d'olive

LA CARTE DU

TRAC

"HORS SPECTACLE"

Plat(s) 13 €

du moment

Voir tableau

Soupe(s) 7 €

du moment

Au(x) légume(s) de saison

Voir tableau

Salade 13 €

du moment

Au(x) produit(s) de saison

Voir tableau

Croques Monsieur

8€ / 12€

2pcs / 3pcs

- *Le Classique (Jambon-Fromage)*

- *Le Végétarien (voir tableau)*

Servis avec une salade

Tartine(s) du moment

9 €

Au(x) produits(s) de saison

Voir tableau

Américain "à préparer"

15 €

250gr d'américain pur boeuf

Salade et pommes de terre au four

Boulets (3 x 125gr)

15 €

Sauce tomate ou sauce lapin

Accompagnement au choix :

Stoemp du moment, patates du moment

Pâtes

13€

- *Bolognaise maison*

- *Jambon-fromage maison*

- *Végétarien (aux légumes de saison)*

LE COIN SUCRÉ

Mousse au chocolat 5 €

Chocolat Callebaut

Profiteroles 7 €

Avec leur sauce chocolat

Belgo Cheese-Cake 7 €

fromage blanc & spéculoos

Café-Gourmand 9 €

Café accompagné de ses mignardises

LE COIN GRIGNOTAGE

*Envie d'un apéro ? Maintenant ?
Ça tombe bien !*

Planche mixte 7 €

*Choix de 3 fromages belges,
saucisson et pain*

Dip de légumes 7 €

*Caviar de légume
avec son pain grillé*

Le TRAC

Quelques infos pratiques :

WIFI

Nom : le trac
Mot de passe : letrac110

ADRESSE

2, avenue Charles Schaller
1160 Auderghem

SITE

www.letrac.be

TELEPHONE : 0470/500.475

E-MAIL : info@letrac.be

ALLERGÈNES

*Vous faites des allergies
ou vous avez des craintes avec certains allergènes ?
Demandez la carte des allergènes à l'un de nos serveurs ou au bar !*